

## ВСЕМИРНАЯ НЕДЕЛЯ ПОДДЕРЖКИ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

1-7 августа 2018 год

Проводится ежегодно в Российской Федерации и более чем 170 странах мира

Тема Недели - 2018: «Грудное вскармливание - основа жизни»

### Грудное вскармливание – актуально для здоровья ПОМОРЬЯ



На протяжении последних десятилетий количество фактических данных о преимуществах для здоровья грудного вскармливания и практических рекомендаций продолжает расти.

#### Актуальность грудного вскармливания с позиции ВОЗ

Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) ВОЗ может утверждать с полной уверенностью, что грудное вскармливание способствует снижению детской смертности и имеет преимущества для здоровья, которые проявляются в зрелом возрасте. В отношении всего населения для кормления детей грудного возраста **рекомендуется исключительное грудное вскармливание в течение первых шести**

**месяцев жизни** с последующим грудным вскармливанием при надлежащем прикорме в течение двух или более лет.

Для того чтобы матери могли проводить и поддерживать исключительное грудное вскармливание в течение шести месяцев ВОЗ и ЮНИСЕФ рекомендуют:

- Проводить первое грудное вскармливание в течение первого часа жизни;
- Проводить исключительное грудное вскармливание, то есть не давать ребенку ничего, кроме грудного молока, — никакой другой пищи или питья, даже воды;
- Проводить грудное вскармливание по требованию, то есть так часто, как этого хочет ребенок, и днем, и ночью.
- Не использовать бутылочек, сосок и пустышек.

**Грудное молоко** является натуральным первым пищевым продуктом для новорожденных. Оно содержит все питательные вещества и энергию, необходимые для ребенка в течение первых месяцев жизни, и продолжает удовлетворять на половину или более потребности ребенка в питательных веществах в течение второй половины первого года жизни и на одну треть — в течение второго года жизни.

**Грудное молоко** способствует сенсорному и познавательному развитию, защищает ребенка от инфекционных и хронических болезней. Исключительное грудное вскармливание способствует снижению смертности детей грудного возраста в результате распространенных детских болезней, таких как диарея (кишечные инфекции) и пневмония, а также более быстрому выздоровлению от болезней.

**Грудное вскармливание** полезно для здоровья и благополучия матерей. Оно позволяет иметь детей с промежутками, уменьшает риск развития рака яичников и рака молочной железы, увеличивает семейные и национальные ресурсы, является надежным способом кормления и безопасно для окружающей среды.

При том, что **грудное вскармливание** является естественным действием, это также и **поведение, приобретенное в результате обучения**. Многочисленные научные исследования продемонстрировали, что **матерям и другим лицам, осуществляющим уход за детьми, необходима активная поддержка в установлении и поддержании надлежащей практики грудного вскармливания.**

В 1992 году ВОЗ и ЮНИСЕФ объявили об Инициативе по созданию в больницах благоприятных условий для грудного вскармливания (ИБГВ) с целью усиления практики родильных отделений по поддержке грудного вскармливания. ИБГВ способствует улучшению введения исключительного грудного вскармливания во всем мире и, при поддержке в рамках всей системы здравоохранения, может оказывать содействие матерям в поддержании исключительного грудного вскармливания.

ВОЗ и ЮНИСЕФ разработали 40-часовое "Консультирование по грудному вскармливанию: учебный курс" и позднее пятидневное "Консультирование по вопросам кормления детей грудного и раннего возраста: комплексный курс" для подготовки работников здравоохранения, способных обеспечить квалифицированную поддержку кормящим матерям и помочь им преодолеть проблемы. Основные навыки по поддержке грудного вскармливания являются также составной частью "Учебного курса по комплексному ведению детских болезней" для работников здравоохранения первого уровня.

В «Глобальной стратегии по кормлению детей грудного и раннего возраста» описаны основные мероприятия по охране, поощрению и поддержке грудного вскармливания.

[http://www.who.int/maternal\\_child\\_adolescent/topics/child/nutrition/breastfeeding/ru/](http://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/child/nutrition/breastfeeding/ru/)

#### Ссылки по теме

- Глобальная стратегия по кормлению детей грудного и раннего возраста
- Прикорм
- Консультирование по грудному вскармливанию: курс обучения
- Документы о вскармливании и грудном вскармливании младенцев

**Союзом педиатров России** утверждена «Национальная программа оптимизации вскармливания детей первого года жизни в Российской Федерации» (февраль 2009 г.), в которой изложены актуальные вопросы питания беременных женщин, кормящих матерей, новорожденных и детей первого года жизни. В последующем была разработана и утверждена «Национальная программа оптимизации питания детей от 1 года до 3-х лет в Российской Федерации» (2015 г.), где даны современные, научно-обоснованные подходы к питанию детей раннего возраста для сохранения и укрепления здоровья на последующие годы.

<http://www.pediatr-russia.ru/content/natsionalnaya-programma>

**Отдел медицинской помощи детям  
и службы родовспоможения  
министерства здравоохранения  
Архангельской области**  
*Координационный совет по охране,  
поддержке и пропаганде  
грудного вскармливания  
в Архангельской области*